

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 17 октября 2025 год

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
Ю.Е. Макеева

Завтрак												
Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
1-4 классы							5-11 классы					
Макаронные изделия отварные с сыром	200/10	34.94	16.58	19.5	41.79	409.64	250/15	43.32	16.58	19.5	41.79	409.64
Масло сливочное	10	14.10	0.08	7.25	0.13	66						
Батон нарезной	40	6.1	1.52	0.56	10.28	52.4	25	3.8	2.28	0.84	15.471	78.678
Кофейный напиток с молоком	180	13.8	2.85	2.41	14.35	90.54	200	14.06	2.85	2.41	14.35	90.54
Хлеб ржаной	25	2.5	0.84	0.18	7.41	34.8	25	2.5	1.65	0.3	8.35	43.5
Фрукты сезонного значения	150	28.32	0.4	0.4	98	47	150	28.32	0.4	0.4	98	47
Итого		99.76						92				
Итого на завтрак			22.27	30.3	171.96	700.38			23.76	23.45	177.961	669.358
1-4 классы							5-11 классы					
Обед												
Салат витаминный	60	12.5	0.96	3.16	7.61	61.73	100	17.5	0.96	3.16	7.61	61.73
Суп картофельный с горохом	200	10.8	0.8	2.8	9	59.11	250/20	22.25	0.8	2.8	9	59.11
Биточки из птицы	90	51.33	15.37	11.82	15.09	227.78	110	70.33	15.37	11.82	15.09	227.78
Компот из сухофруктов	200	7.22	0.5	0	27	110	200	7.22	0.5	0	27	110
Хлеб ржаной	25	2.5	1.98	0.36	10.02	52.2	25	2.5	1.98	0.36	10.02	52.2
Батон нарезной	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8
Гречка отварная с маслом	150/7.5	9.31	8.55	7.85	37.08	253.05	180/7.5	12.1	8.55	7.85	37.08	253.05
Итого		99.76						138				
Итого за обед			31.16	27.15	126.4	868.67			31.16	27.15	126.4	868.67
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Икра морковная	100		14,00			100				14,00		
I блюдо											15,00	
Борщ	250		15,00			250						
II блюдо											55,00	
Котлеты из птицы	90		55,00			90						
III блюдо											35,00	
Сок	1/200		35,00			1/200						
IV блюдо											12,00	
Картофельное пюре	150		12,00			150						
Выпечка											35,00	
Ватрушка с джемом	75		35,00			75					35,00	
Ватрушка с повидлом	75		35,00			75					35,00	
Пирожок с маком	75		35,00			75					35,00	
Пирожок с шоколадом	75		35,00			75					35,00	

Зав. производством